Эндоскопическое обследование толстой кишки (Колоноскопия)

Уважаемый пациент!

Для качественного проведения исследования просим Вас соблюдать рекомендации врача и правильно подготовиться к назначенному Вам исследованию.

Для правильной подготовки Вам следует:

1. За 3 дня перед исследованием, необходимо соблюдать бесшлаковую диету:
    a. Необходимо исключить: бобовые, черный хлеб, шоколад, свежие и квашеные овощи, фрукты, каши, орехи, грибы; мучные и макаронные изделия, алкоголь, газированные напитки, кофе.
    b. Можно к употреблению: чай сахар, мёд, соки осветлённые, бульон, мясо, рыбу отварную, яйца, молочные продукты.
2. Параллельно с соблюдением бесшлаковой диеты – 3-й и 2-й дни перед колоноскопией утром выпивать по 20 капель препарата Гутталакс;
3. Накануне исследования (за 24 часа) запрещается прием пищи в обед и ужин, а также завтрак в день исследования. В течении всего дня можно пить процеженный куриный бульон, «прозрачные» соки без мякоти (например, яблочный), зеленый чай, освежающие напитки, молоко и жидкие кисломолочные продукты;
4. В день исследования можно принимать все лекарства (в особенности препараты, регулирующие артериальное давление и сердечно-сосудистую систему), которые назначены врачом, запивая небольшим количеством жидкости (не более 100 мл.) за 2 – 3 часа до исследования;
5. Вам необходимо провести подготовку кишечника с помощью одного из препаратов, указанных в прилагаемой ниже инструкции.

Обратите внимание!

Просим Вас надеть удобную одежду, не стесняющую движения, которую можно легко снять и надеть.

На исследование необходимо подойти за 10 минут до назначенного времени!

Инструкция для подготовки кишечника с помощью препаратов

(выбор препарата остается за пациентом)

1 способ – ФОРТРАНС

За 1 день до исследования (начиная с 15-16 часов) необходимо выпить 3 (или 4) литра приготовленного раствора ФОРТРАНС.

- Для приготовления раствора нужно растворить 3 пакетика препарата Фортранс в 3-х литрах кипяченой воды (при запорах 4 пакетика в 4-х литрах воды);
- Раствор препарата нужно выпить в течение 3 – 4 часов (по 1 стакану 250 мл каждые 15 – 20 минут), слабительный эффект начинается через 1,5 – 2 часа и длится 5 – 6 часов.

2 способ – МОВИПРЕП

- За 1 день до исследования необходимо выпить 2 литра приготовленного раствора МОВИПРЕП.

Для приготовления раствора необходимо:
- Содержимое одного саше (пакетика) А и одного саше Б (пакетика) полностью растворить в 1 литре питьевой негазированной воды комнатной температуры.
- С 19:00 - 20:00 нужно принять данный объем раствора препарата. Дополнительно выпивается 500 миллилитров любой прозрачной жидкости (вода, соки без мякоти, чай, нежирный бульон).
- Содержимое одного саше (пакетика) А и одного саше Б (пакетика) полностью растворит в 1 литре питьевой негазированной воды комнатной температуры.
- С 21:00 – 22:00 нужно принять данный объем раствора препарата. Дополнительно выпивается 500 миллилитров любой прозрачной жидкости (вода, соки без мякоти, чай, нежирный бульон).

3 способ – ЛАВАКОЛ

За 1 день (с 17-22:00) до исследования необходимо выпит приготовленный раствор ЛАВАКОЛ.

- Для приготовления раствора нужно растворить содержимое пакета в 200-250 миллилитров воды непосредственно перед применением
- В период с 17-22:00 необходимо выпить 15 пакетов с интервалом в 20 минут

4 способ ЭЗИКЛЕН

За 1 день (с 18-20:00) до исследования необходимо выпить приготовленный раствор ЭЗИКЛЕН

- Для приготовления раствора нужно растворить содержимое флакона в 500 миллилитров воды непосредственно перед применением.
- В течение последующих 2 часов нужно выпить полученный раствор. Дополнительно выпивается 1 литр любой прозрачной жидкости (вода, соки без мякоти, чай, нежирный бульон).
- Через 2 часа после приема первой дозы содержимое второго флакона нужно растворить в 500 миллилитров воды;
- В течение последующих 2 часов нужно выпить полученный раствор. Дополнительно выпивается 1 литр любой прозрачной жидкости (вода, соки без мякоти, чай, нежирный бульон).
- В течение последующих 2 часов выпить полученный раствор и дополнительно 2 мерных стакана воды или любой прозрачной жидкости (т.е. около 1 л).